

'MENSEN ZIJN VAAK BEST BEREID COMPROMISSEN TE SLUITEN'



Echtscheidingsadvocaat en mediator mr. Natasja Barské-Gelling ziet het aantal mensen dat bij een scheiding kiest voor mediation in plaats van een gang naar de rechter toenemen.

Barské-Gelling staat bij BVD Advocaten mensen bij die in een echtscheidingsituatie terechtkomen. Dat kan ze doen als advocaat, maar ook als mediator. "In de loop der jaren zie je steeds vaker dat mensen samen naar een mediator gaan en ik denk dat dat een wijze beslissing is. Zeker als je kinderen hebt, blijf je toch aan elkaar verbonden. Met mediation kun je ervoor kiezen om op zo'n manier uit elkaar te gaan dat je toch als ouders samen verder kunt." De advocaat wijst op het belang van het eerste moment dat mensen contact met haar opnemen. "Ik pols altijd wat de situatie is. Zou mediation een optie kunnen zijn? Het is ook belangrijk dat ik dat check want ik kan maar één keer een pet opzetten. Als ik advies heb gegeven als belangbehartiger, kan ik in dezelfde zaak niet meer optreden als mediator."

Een echtscheiding gaat vaak gepaard met veel emotie. Dat maakt het zoeken naar een compromis volgens Barské vaak zo moeilijk. En daarom is volgens haar be-

langrijk eerst duidelijk te krijgen of de scheidingsmelding goed is gedaan. Is die voor de cliënt voldoende duidelijk? "Eerst goed stilstaan bij de scheidingsmelding en vervolgens bij wat er geregeld moet worden voor de kinderen", zegt ze. "Daarna komen pas de financiële zaken aan de orde."

Dat maakt dat haar werk soms trekken heeft van dat van een psycholoog. "Maar ik ben geen psycholoog of relatietherapeut. Ik ben een juridisch hulpverlener. Soms zijn zaken juridisch ingewikkeld en kan ik mensen daarin begeleiden. Soms zijn de zaken juridisch best simpel, maar komen de partijen er vanwege de emoties toch niet uit. Dat maakt het werk ook zo interessant. Het is niet klinisch uitzoeken hoe iets juridisch in elkaar zit en je hebt de zaken geregeld. Maar als je geen enkele feeling hebt met het menselijke aspect wordt dat wel lastig."

Met name als mediator probeert Barské toch de emotie zo veel mogelijk uit de echtscheidingszaak te halen. "Dat helpt je in het verwerkingsproces en je gaat minder emotioneel naar de financiële zaken kijken. Vaak zijn mensen best bereid compromissen te sluiten."



Tini de Boon - van Houwelingen heeft al 29 jaar MS. Haar van nature positieve instelling heeft daar nooit onder geleden.

'WAT ZOU IK ZONDER HUN HULP MOETEN?'

Mevrouw W. de Jong - van der Beek, 97 jaar, brak eind 2016 haar pols. Ze gaf zich, zoals ze het zelf uitdrukt, 'gewoon' over aan de goede zorgen van De Lange Wei en daar heeft ze geen spijt van. Ook Tini de Boon - van Houwelingen is '120 procent' tevreden. "Het zijn zulke aardige en kundige meiden. Ik zou niet weten wat ik zonder hun hulp zou moeten."

Tini heeft MS. Al 29 jaar. Ze was pas 31 toen ze met deze zenuwslopende ziekte werd geconfronteerd. "Natuurlijk slaat de schrik je om het hart. Zeker op die leeftijd, met een piepjong gezin. Bij mij ging het gelukkig heel langzaam bergafwaarts. Het is een niet-agressieve vorm van MS."

Om haar echtgenoot te ontlasten besloot ze drie jaar geleden een beroep te doen op de wijkverpleging van De Lange Wei. Elke morgen en tussen de middag komen ze langs. Tini, die al veertien jaar

niet meer kan lopen en ook moeite heeft haar handen te bewegen, ontvangt ze met het stralende gezicht dat ze van nature heeft. "Bij mij is het glas altijd halfvol. Ondanks mijn ziekte voel ik me bevoorrecht. Mede dankzij alle steun van familie en vrienden."

Mevrouw De Jong wilde aanvankelijk zo min mogelijk met thuiszorg te maken hebben. "Ik nam één uur in de week huishoudelijke hulp af. Meer hoefde écht niet, ik redde het wel." Ze begint te glimlachen. "Bij De Lange Wei wilde ik zo ver mogelijk vandaan blijven. Omdat ik nogal zelfdoenerig ben."

"Weet je wat nu zo leuk is? Toen ik begin dit jaar even geen hulp meer kreeg (ze was net hersteld van haar polsbreek; later kreeg ze wondroos, red.), miste ik de gezelligheid en liefdevolle verzorging. Ik ben naar De Lange Wei gegaan om een complimentje te geven."



Mevrouw De Jong - van der Beek gaf zich over aan professionele zorgverlening, maar blijft 'zelfdoenerig'.