



Leven met Scherven

Wanneer je gaat scheiden, overheerst de pijn en het verdriet. Maar ook is er veel onzekerheid. Je verzandt in een moeras van dingen die je moet regelen. Hoe kom je hierdoor heen? Hoe moet je nu verder? En wat betekent dit voor je geloof? Voor Anje Slootweg was dit de aanleiding om een hulpboek op te zetten dat vrouwen helpt in de verwerking van een echtscheiding.

Wat moet je allemaal regelen? Hoe moet je verder met je leven? Hoe kun je de kinderen het beste helpen in deze moeilijke periode? Maar ook: wat betekent dit in je relatie tot God? Slootweg is echtscheidingsadvocaat en mediator bij BVD advocaten in Barneveld en komt in haar praktijk veel vrouwen tegen die worstelen met deze vragen. Daarom heeft ze het initiatief genomen voor het handzame informatie- en verwerkingsboek 'Leven met scherven', dat op 7 november jl. is verschenen. "Ik zie vaak vrouwen, waarvan ik denk dat ze hulp kunnen gebruiken bij de verwerking van hun scheiding. De drempel om het gesprek aan te gaan met een psycholoog of maatschappelijk werker is vaak heel hoog. In dit boek staan bezinningsvragen, zodat vrouwen hun ervaringen van zich af kunnen schrijven. Zo willen we ze door dit zware proces heen loodsen en hen helpen om de scheiding te verwerken."

Dagboek

'Leven met scherven' is een hulpboek, gericht op christelijke vrouwen. Het boek bestaat uit twee delen: informatie en verwerking. "De praktische informatie is van mijn hand, vanuit mijn rol als jurist. Veel vrouwen zien door de bomen het bos niet meer. Er moet zoveel geregeld worden en ze raken het overzicht kwijt van wat er allemaal nog moet gebeuren. Het is daarbij een heel moeilijke en onzekere tijd. Je wereld staat op zijn kop en je weet niet hoe je toekomst eruit gaat zien. Vaak zijn vrouwen ook nog de financieel afhankelijke partij. Soms is een man al opgestapt en heeft hij zijn salaris overgemaakt naar een andere rekening. Wat nu? Vanuit de praktijk weet ik als advocaat waar de vragen zitten. In mijn bijdrage zet ik overzichtelijk op een rij, wat je allemaal moet regelen en wijs ik vrouwen op hun rechten. Zo krijgen ze praktische informatie over juridische thema's, zoals mediation, een ouderschapsplan en de financiën."

Marian Leenman heeft het deel over verwerking geschreven. "Leenman is een maatschappelijk werker bij Stichting Schuilplaats, een christelijke hulpverleningsorganisatie. In haar verhaal gaat ze niet alleen in op wat de scheiding nu betekent voor jou en je kinderen, maar ook voor het geloof. Hoe ga je verder in je verhouding tot God? Het is een soort dagboek met vragen, waarin je zelf gaat schrijven om je te helpen in het verwerkingsproces."

Geloof

Waarom is dit boek specifiek voor christelijke vrouwen? "Dat heeft onder meer te maken met de doelgroep, waarvoor ik werk, die voor een belangrijk deel bestaat uit christelijke cliënten", legt Slootweg uit. "Ik heb daarmee affiniteit en vanuit mijn eigen christelijke achtergrond begrijp ik de gevoeligheden die leven bij deze doelgroep over scheiden. Scheiden ligt toch extra gevoelig bij christenen en eigenlijk is het iets wat niet past op grond van

de klassieke uitleg van de Bijbel. Maar het gebeurt wel en alle kerken worden ermee geconfronteerd. Ik zie in mijn praktijk dat vrouwen te maken krijgen met onbegrip vanuit hun omgeving. Vaak hebben ze zelf ook meegekregen dat je niet hoort te scheiden. Dit levert nog meer schuldgevoel op. Het is een extra rugzak die ze moeten dragen naast al het leed dat een scheiding al oplevert. Voor deze vrouwen wil ik heel graag wat betekenen."

Verwerken

"We hopen dat ons boek helpt bij het verwerken van het verlies, waarmee je geconfronteerd wordt als gevolg van een echtscheiding. Het boek helpt vrouwen bij het verwerken op een hele laagdrempelige en anonieme manier, zonder dat ze bij bijvoorbeeld een hulpverlener aan tafel moeten zitten", vertelt Slootweg. "Het helpt ze om in het oerwoud van alles wat er geregeld moet worden op een heel eenvoudige en overzichtelijke manier te lezen wat er moet gebeuren."

"Hoe eerder je het boek leest in het proces, hoe langer je er wat aan hebt", stelt Slootweg. "Het verwerken begint namelijk al op het moment dat je hoort dat je gaat scheiden of dit zelf besluit en aan de ander meldt. Dat noemen we de scheidingsmelding, die, als je man je daarmee confronteert, als een onafwendbaar iets op je afkomt. Dat verwerken begint al heel vroeg. Het grijpt ontzettend diep in bij mensen. Daarom vind ik het belangrijk dat mensen de tijd nemen om hierbij stil te staan. Veel mensen zijn geneigd om er omheen te gaan, bijvoorbeeld door heel snel een nieuwe partner te zoeken, zodat de pijn minder wordt gevoeld. Maar je moet eerst door dat dal heen gaan en de situatie onder ogen zien. Je bent gewoon alleen en scheiden is heel erg beroerd. Veel vrouwen kom ik tegen die niet kiezen voor hulp, maar ondertussen ook niet op een normale manier door het verwerkingsproces gaan. Vroeg of laat kom je jezelf daarin tegen. Het is belangrijk dat je de tijd neemt om te verwerken en om de dingen een plek te geven."

Leven met scherven

Anje Slootweg en Marian Leenman
Uitgeverij Sestra – Royal Jongbloed

Het boek is te koop in alle
boekhandels en ook online
verkrijgbaar.

www.bvd-advocaten.nl/slootweg

€ 13,50

